



SAGES CONSEILS

Des termes sans distinction de genre contribuent à l'invisibilité de la violence à l'égard des femmes plus âgées

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez

www.oaith.ca

Pourquoi utiliser l'expression « violence à l'égard des femmes plus âgées » plutôt que « mauvais traitements infligés aux personnes âgées » ou « violence familiale »?

En utilisant l'expression **violence à l'égard des femmes plus âgées (VAOW)** dans les études, les politiques et les pratiques plutôt que des expressions sans distinction de genre, comme « mauvais traitements infligés aux personnes âgées » ou indépendants de l'âge, comme « violence familiale », nous reconnaissons :

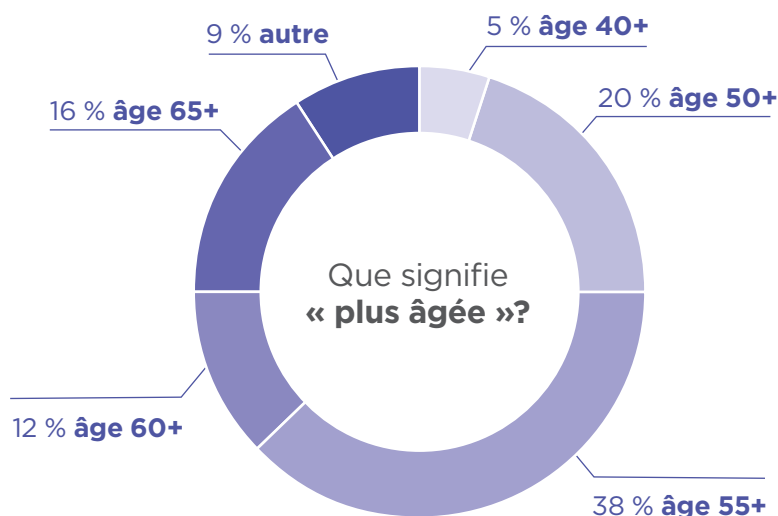
- le contexte de **genre** au moment de reconnaître et de réagir à la violence à l'égard des femmes plus âgées;
- les implications du **vieillissement** en lien avec les expériences des femmes en matière de violence;
- l'importance d'une **méthode intersectionnelle** qui tient compte de l'oppression systémique, notamment l'âgisme, le racisme et le sexisme.

Les types de violence à l'égard des femmes plus âgées peuvent comprendre : les sévices physiques, les sévices sexuels, la négligence, l'exploitation financière, la violence spirituelle, la violence psychologique/émotive/verbale et la traque furtive

Les agresseurs peuvent comprendre : le conjoint, un ex-conjoint, un membre de la famille, un ami, un prestataire de services professionnels, un voisin, un collègue, une connaissance, un étranger ou quiconque est en position de pouvoir et de confiance.

À quel âge une femme est-elle « plus âgée »?

Puisque diverses sources précisent qu'une personne est plus âgée lorsqu'elle a plus de 50, 60 ou 65 ans, l'étude « Vieillir sans violence » indique que **55 et plus est l'âge le plus souvent** lié au terme « plus âgée ».¹



Mais qu'est-ce que la « sagesse »? Des chercheurs, comme Dilip Jeste, élargissent notre conception de ce que signifie la « sagesse » par l'intermédiaire de la neuroscience. M. Jeste et ses collègues décrivent la sagesse comme étant un concept universel fondé sur une compréhension par opposition à une connaissance, mesurable par la neuroscience². Des composants courants de la sagesse comprennent la prise de décisions sociale, la stabilité émotionnelle, les comportements prosociaux (empathie, compassion), l'intuition (autoréflexion) et l'habileté d'être incertain et de voir de multiples perspectives tout en étant décidé, le cas échéant. À mesure que nous vieillissons, nous sommes susceptibles de retirer de la sagesse de nos expériences et d'acquiescer des perspectives enracinées non seulement dans les connaissances, mais aussi dans une compréhension nuancée du monde et de la place que nous y occupons³. « Vieillir sans violence » reconnaît la vaste sagesse collective à l'échelle de secteurs et des femmes plus âgées que nous desservons. Cette sagesse nous est d'un grand secours dans le cadre de notre travail qui vise à mettre fin à la violence à l'égard des femmes plus âgées.



SAGES CONSEILS

www.oaith.ca

Quelle est la prévalence de la violence à l'égard des femmes plus âgées?

Le pourcentage de femmes plus âgées est plus élevé en Ontario que dans toute autre province canadienne et leur nombre est en hausse. Les adultes âgés de 65 ans et plus constituent le groupe d'âge qui s'accroît le plus rapidement en Ontario. On s'attend à ce qu'en 2031, il y ait 5,1 millions de femmes de 65 ans et plus au Canada, ce qui représente **24,2 % de toutes les femmes à l'échelle nationale⁴**.

Plus de trois quarts de million d'adultes canadiens plus âgés ont subi une forme ou une autre de mauvais traitements en 2016, dont des sévices physiques, des sévices sexuels, de la violence psychologique, de l'exploitation financière et de la négligence. Ces pourcentages ont plus que **doublé depuis 1989⁵**. **Les femmes plus âgées sont victimes de violence à des taux 19 % plus élevés que les hommes du même âge.**

Globalement, une Canadienne sur trois sera victime de mauvais traitements ou d'agression sexuelle durant sa vie⁶. Les femmes autochtones et les femmes handicapées courent des risques encore plus élevés d'être victimes de violence.

Quelle est l'incidence de la violence sur une femme plus âgée?

Les impacts de la violence peuvent s'accumuler au cours de la vie d'une femme et **empirer les effets de la violence subie durant les différents stades de la vie**. Par exemple, les femmes qui subissent de la violence de la part de leur conjoint ont davantage de risques de sombrer dans la dépression si elles ont une histoire complexe de traumatismes enracinée dans l'enfance. Les impacts de la violence sont empirés par l'agression systémique et par le traumatisme intergénérationnel (dans le cas des pensionnats indiens par exemple) qui accroissent également la honte qui crée des obstacles nuisant à l'accès au soutien.

PETITE ENFANCE

- » Blessure
- » Difficulté de régulation des émotions
- » Problèmes affectifs
- » Retards de développement et de croissance

ENFANCE

- » Anxiété/ troubles de l'humeur
- » TDAH
- » Problèmes de comportement
- » Piètre estime de soi
- » Problèmes avec les pairs
- » Problèmes scolaires

ADOLESCENCE

- » Troubles de comportement
- » Abus de substances psychoactives
- » Tentatives de suicide
- » Comportements à risque (p. ex. relations sexuelles non protégées)
- » Troubles de l'alimentation
- » Prévention de la violence dans les fréquentations

ÂGE ADULTE

- » Troubles de la personnalité
- » Affections et douleurs chroniques
- » Problèmes relationnels
- » Perpétration de la VC
- » Maltraitance de ses propres enfants

VIEILLESSE

- » Dépression
- » Diminution de l'espérance de vie
- » Problèmes financiers

Source du contenu : MacMillan, H.L. & Wathen, C.N. (2014). Research brief: Interventions to prevent child maltreatment. PreVail: Preventing Violence Across the Lifespan Research Network. London, Ontario. — tiré du bulletin du Learning Network, numéro 16, mars 2016.

1 97 répondants au sondage – analyse de l'écart, Vieillir sans violence, 2018

2 Bangen, K.J., Meeks, T.W., & Jeste, D.V. (2013). Defining and assessing wisdom: a review of the literature. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 21 (12), 1254-1266.

3 Jeste, D. « Seeking Wisdom in Greying Matter » – TEDMED talk, novembre 2018. <https://www.tedmed.com/talks/show?id=526815>

4 Statistique Canada. (2016). Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe

5 Statistique Canada. (2002). Mesure de la violence faite aux femmes : tendances statistiques

6 Ibidem